

CI-EFFE
CI-GI

Centro La Famiglia
ONLUS
Via S. Sebastiano, 48
80134 NAPOLI
Tel. 081/292142
c/c 20 50 18 05

www.consultorio-famiglia-giovani.it
centrolafamigliana@libero.it
www.facebook.com

N° 7
luglio/settembre 2014

CONSULTORIO

**ALLACCIATE LE CINTURE...
CHE SI RIPARTE!**



FAMILIARE
GIOVANI

www.consultorio-famiglia-giovani.it

CI/EFFE – CI/GI

Dall' 01- 07 - 2014 al 30 - 09 - 2014

ATTIVITA' SVOLTE

Casi nuovi pervenuti

| | |
|--------|----|
| Uomini | 18 |
| Donne | 18 |
| Coppie | 47 |
| Totale | 83 |

Consultazioni

| | |
|----------------|-----|
| Consulenti | 523 |
| Professionisti | 198 |
| Totale | 721 |

CONSULTAZIONI NUOVE

Psicologiche: Ricerca di equilibrio familiare – Dissidi con il marito – Disorientamento - Confusione per la separazione - Ansia e paura della morte - Problemi con il primo figlio – Dissidi con il marito tossicodipendente - Abbandonato dalla moglie - Rabbia nei confronti del marito - Armonizzazione della coppia – Problemi relazionali con i suoceri – Tradimento – Insicurezza - Elaborazione dell'aggressività familiare – Tensione nervosa e senso di abbandono - Ansia e insicurezza - Paura da trauma – Timidezza - Dipendenza sessuale – Insonnia – Disagio di relazione – Conflittualità tra coniugi separato – Disagio del secondo figlio – Crisi di panico – Situazione depressiva-ansiosa – Depressione – Confusione – Ricerca di equilibrio personale – Disaccordo – Disagio dei figli – Calo del

desiderio sessuale – Desiderio di maternità – Paura della figlia di andare a scuola – Desiderio di distacco emotivo dai genitori - Emozioni depresse – Violenza psicologica nell'infanzia – Bipolare – Disagio familiare – Paura di perdere il figlio per la separazione – Difficoltà di comunicazione nella coppia – Confusione sui sentimenti di coppia – Disagio di coppia
Psicolegali: Adozioni internazionali – Matrimonio di minore.

Psicomediche: Metodi naturali – Disturbo nel comportamento alimentare – Anoressia – Somatizzazione – Metodi naturali – Metodi contraccettivi – Preoccupata di essere incinta – Problemi andrologici

Legali: Separazione - Nullità del matrimonio

Etiche: Preparazione alla Cresima.

Dati aggiornati al 30 giugno 2014

ALTRE NOTIZIE DAL CONVEGNO... LAVORIAMO CON I PROBLEMI DI COPPIA

Abbiamo già dato conto in sintesi della Giornata di studio organizzata dall'A.I.C.C.eF. (Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari) che si è tenuta a Napoli nello scorso mese di Aprile quando pubblicammo la lettera del direttore del Consultorio, Domenico Correra.

Per motivi di spazio non fu possibile in quell'occasione rendere più nel dettaglio ciò che è stata quella giornata, opportunità di confronto e approfondimento. Mi sembra, invece, questo un buon modo per riprendere il senso di un percorso che ricomincia dopo la pausa estiva.



Sempre in occasione della Giornata studio, dopo il saluto delle autorità e di p.dre Correra, si è svolta la relazione della dott.ssa Zurlo, psicoterapeuta e docente all'Università Federico II di Napoli.

Il tema era incentrato sulle metodologie usate quando si lavora con le coppie in consulenza.

La dott.ssa ha sottolineato l'importanza di tenere presente una lunga serie di fattori quando si ha davanti una coppia: tradizioni familiari, scale valoriali, la storia stessa delle due persone che stanno chiedendo aiuto.

Poi ci si è divisi in gruppi di lavoro e la consegna è stata di simulare una coppia che ha difficoltà e che arrivava in consulenza per n° 3 incontri, accolta da due consulenti.

Inoltre gli altri presenti dovevano sedersi con una

modalità imposta. Le sedie, infatti, erano predisposte in cerchi concentrici. A seconda del posto che si occupava si decideva di appartenere al gruppo dell'equipe piuttosto che a quello della supervisione.

Nel gruppo in cui ho lavorato io, il caso era rappresentato da una coppia non sposata con lei che aveva già due figli da un precedente matrimonio e lui che era la prima volta che affrontava una convivenza. La coppia era andata a vivere a casa di lui, che aveva una situazione patrimoniale migliore, disponeva infatti di un grande appartamento e di uno stipendio congruo ad un'attività di libero professionista, mentre lei era impegnata solo part-time.

Il problema era l'ingerenza dei figli di lei e lui che si lamentava di questo, senza forse assumere un atteggiamento più costruttivo mentre lei si giustificava e continuava a perpetrare quel *modus facendi*, tale per cui il compagno si sentiva un po' munto come una mucca e non più al centro del mondo della sua compagna. L'attenzione per tutta l'attività del gruppo di lavoro, durato parte della mattinata e del pomeriggio, non è stato solo sui richiedenti, ma soprattutto (per noi consulenti) sull'attività dei consulenti lì presenti che agivano sotto la lente d'ingrandimento delle mute, ma senz'altro implacabili osservazioni degli altri. Così al termine dei virtuali tre incontri (che nella realtà sarebbero stati distribuiti presumibilmente in tre settimane), ci sono stati i feedback sia degli stessi consultanti che dei consulenti in equipe ma anche di quelli che pensavano nell'ottica di una supervisione.

I due "finti" consultanti hanno espresso le loro sensazioni con onestà, cosicché i consulenti hanno avuto la possibilità più degli altri, di considerare i loro punti di forza come quelli di debolezza (con tutti i limiti pertinenti ad una simulata), d'altra parte i consulenti hanno potuto verificare o meno la validità di un'intuizione piuttosto che di una metodologia confermandosi comunque nell'idea che l'empatia e il rispetto dei tempi sono la via maestra per un consulente.

Nella simulata il caso si è risolto con la responsabilizzazione del secondo figlio di lei, prossimo alla maggiore età, e con una ricerca di lavoro andata a buon fine, che gli dava la possibilità di sganciarsi dalla nuova coppia, usufruendo di una mansardina posta nello stesso stabile dove la madre si era trasferita.

Il lavoro proposto da parte dell'Associazione è stato, a mio avviso, molto utile anche nell'ottica della conoscenza di approcci simili, ma mai uguali, che sono usati dai consulenti dei Consultori associati all'A.I.C.C.eF. così come dei singoli consulenti professionisti.



Marisa D'Oriano

ALLACCIAMO LE CINTURE!!!

Molti conosceranno la rassegna di film all'aperto che da anni si tiene al Parco del Poggio ai Colli Aminei. Sono film usciti nelle sale l'autunno precedente ed è l'occasione per recuperare qualche proiezione persa o rivedere qualche bel film.

Sono andata con alcuni amici per il film di F.Ozpetek "Allacciate le cinture". Alla proiezione cui ho partecipato (perché se n'è avuta più d'una) era presente anche il regista e dopo è seguito un interessante dibattito.

Il film racconta la storia di due che si incontrano per caso e sentono subito una grande distonia e disistima per le idee l'uno dell'altra (lui razzista e intollerante verso gli immigrati, lei no), si rincontreranno perché lui (F.Arca) è il fidanzato della migliore amica di lei (K.Smutniak). Nonostante i tentativi per evitarsi, però, tra i due scoppia la passione che copre le tante e profonde differenze.

Le scene del film riprendono quando la coppia è sposata da anni e ha due figli. Lui la tradisce continuamente, ma pure alle amanti assicura che non la lascerà mai. Lei sostiene tutti i pesi della quotidianità, dal pagare le bollette alla gestione dei bambini di lei mamma e lavoratrice in un menage molto conflittuale con il marito, fino a quando... casualmente fa un controllo senologico. Il risultato è positivo. Ha un tumore, la situazione è piuttosto grave e si deve intervenire chirurgicamente. Lei riunisce tutti i suoi familiari più stretti (il marito, la madre, la compagna della madre, un amico "storico") per comunicare loro quale sia la situazione...

Il marito-bambino, che finora si è deresponsabilizzato, non mente. La moglie in quella sede non finisce neanche di parlare e lui è già scappato. Si alza e se ne va, come se servisse questo a cancellare il cancro, ma per fortuna il resto della famiglia c'è e sostiene, sostituisce, accompagna.

E' allora, nel momento di bisogno e di difficoltà che si svelano le capacità di ognuno a reggere in condizioni complicate... E' allora,

non prima, che è ne.ces.sa.rio

ALLACCIARE LE CINTURE... perché ci sono perturbazioni in arrivo...!

E' questa l'illuminante spiegazione che i due bambini danno del titolo del film mentre scorrono le immagini del backstage al termine della proiezione.

Mi incuriosiva il titolo che anche stavolta è particolare, come tutti i titoli dati da Ozpetek ai suoi film e mi chiedevo quale fosse il nesso con la storia.

E devo dire che la spiegazione mi è piaciuta, peraltro mi pare anche opportuna all'inizio di un anno sociale.

Di qualunque tipo siano le difficoltà che affronteremo tutti in questo nuovo anno (e nessuno si augura che siano così pesanti), riposizioniamoci, facciamocene carico, adattiamoci alla strada che l'aereo su cui voliamo sta percorrendo ...allacciamo le cinture, insomma.

Buon anno sociale a tutti!!

Marisa D'Oriano



ATTIVITA' PRESENTI IN CONSULTORIO

Preparazione al parto: per info e prenotazioni chiamare in Consultorio.

Corso di preparazione al matrimonio: tutti i venerdì alle ore 20,00. Per info chiamare in Consultorio.

Corso per coppie sposate: per info e prenotazioni contattare la dott.sa Lucia Di Giovanni: ldg.logos@libero.it

Adozioni internazionali: il Consultorio opera come sede locale dell'Istituto "La Casa" di Milano, autorizzato per le adozioni internazionali, seguendo le coppie nel percorso pre e post-adottivo. Gli incontri si tengono il 1° mercoledì del mese previo appuntamento. Per info e prenotazioni chiamare in Consultorio.

Gruppi: Insieme per Servire e Magis: 2° sab. del mese ore 09.45. Per info chiamare in Consultorio.

Scuola di comunicazione: per Genitori, Educatori, Operatori Familiari, per Consulenti Familiari.

Collana di libri: In Consultorio è possibile leggere libri e riviste riguardanti tematiche familiari, psicologiche e sessuali. La biblioteca è aperta ogni sabato dalle 10.00 alle 13.00.

Si accettano collaboratrici per la segreteria permanente che abbiano almeno un titolo di studio medio superiore e una forte motivazione al volontariato.

PROFESSIONISTI

Per i collaboratori professionisti medici, psicologi, oltre la motivazione al volontariato, occorre abbiano specializzazioni utili per l'andamento del Consultorio.

L'accettazione sarà preceduta da alcuni incontri con il responsabile del servizio consultoriale.



**SI RINGRAZIANO TUTTI COLORO CHE CI SONO VENUTI INCONTRO PER SOSTENERE
LE NOSTRE SPESE ATTRAVERSO IL CONTO CORRENTE:
CIEFFE/CIGI N. 20501805**

Consultorio Centro La Famiglia ONLUS
Via S. Sebastiano, 48
80134 NAPOLI
Tel. 081/292142
centrolafamigliana@libero.it